



TYÖHYVINVOINTIA TERVEYTTÄ EDISTÄMÄLLÄ: ERGONOMIA

Siunauskappelin vahtimestarien,
krematoriohoitajien ja
hautausmaantyöntekijöiden koulutustilaisuus
Porissa 24-25.10.2006
Työfysioterapeutti Teija Tuulensuu

TYÖ- JA TOIMINTAKYKY

- Toimintakyky on ihmisen kyky selviytyä elämän asettamista tehtävistä kotona, työssä ja vapaa-aikana. (Kukkonen ym.2001,46).
- Työkyky on työntekijän kyky suoriutua ilman ylitai alikuormittumista ja ilman terveys tai turvallisuusriskejä. Työkykyyn vaikuttaa työntekijän fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky, jotka ovat riippuvaisia yksilön iästä, perimästä, terveydestä ja/tai sairaudesta. (Ropponen 2003,2).

ERGONOMI

- Ergonomian tavoitteena on työn, työmenetelmien ja työvälineiden sovittaminen ihmisen ominaisuuksia vastaavaksi. (Kukkonen ym.2001,46).
- Se on monitieteistä toimintaa, joka tutkii työn ja ihmisen välistä vuorovaikutussuhteita pyrkien kehittämään työtä ja työoloja vastaamaan fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ominaisuuksia. (Työterveyslaitos, 2003).

- Ergonomialla pyritään ylläpitämään ja edistämään työkykyä.
- Luonteeltaan ergonomia voi olla ennakoivaa tai korjaavaa.
- Uusi työturvallisuuslaki huomioi ergonomian, lähtökohtana on työn vaarojen selvittäminen (10 §).