

KUOLINDOULA -KUOLEMAN ÄÄRELLÄ

Anne Rauma/
Luonnollisesti osuuskunta

Anna Brummer

20.3.2024



MEISTÄ LYHYESTI

Anne Rauma

- Fysioterapeutti 1987
- NLP practitioner/master 2015/2018
- Luonto-, luontoyhteys- ja LuonnostaVirtaa-ohjaaja 2021-2023
- Kuolindoula 2023

Anna Brummer

- Itä-Helsingin Musiikkiopisto, musiikin varhaiskasvattaja 1993-2002
- Matteus församling, kanttori 2002-2015
- Sairaalamuusikko 2015
- Kuolindoula 2023

Kuka kuolindoula on?



- Doula = palvelija
- Henkilö, joka on halukas olemaan läsnä ihmisenä ihmiselle elämän loppuvaiheessa
- Henkilö, joka kuuntelee ja tukee
- Koulutettu kanssaihminen kuolevaa ja/tai omaisia varten
- Toimii **aina asiakkaan tarpeista ja toiveista käsin** ja hänelle uskollisena
- Vaitiolovelvollinen
- Ei korvaa hoitohenkilökuntaa

Koulutus

- Suomen ensimmäiset kuolindoulut valmistuivat marraskuussa 2023
- LohtuAkatemian järjestämä, kestää n. puoli vuotta, 3 lähiopetusviikonloppua, sis. yksilöllisesti ja ryhmissä suoritettavia tehtäviä, etäopiskelua ja lopputyön • Helsingissä, Oulussa ja Tampereella
- Luennoitsijoina laajasti asiantuntijoita saattohoidon, kuoleman ja hautauksen alalta
- Aiheina mm. oma kuolema, kuoleman hetki ja mitä siinä tapahtuu, tunteet, kuolema eri kulttuureissa, kuoleman pelon kohtaaminen, asiakirjat, hautajaiset, palliatiivinen hoito ja saattohoito, seksuaalisuus • <https://lohtuakatemia.fi/>



Kuolindoulan työ käytännössä

- Ei ole vapaaehtoistoimintaa, perustuu sopimukseen asiakkaan kanssa
- Kuolemasta keskustelu asiakkaan ja/tai omaisten kanssa
- Surusta ja kuoleman herättämistä tunteista keskusteleminen
- Vierellä kulkeminen, henkinen ja käytännöllinen tuki arjessa
- Vaihtoehtoja kertominen ja tiedon jakaminen
- Saattaminen, lohduttava osa loppuelämän hoitoa, hoitopiirin laajentaminen
- Hoivatahdon kirjaus, hautajaisten suunnittelu, saattohoitoon liittyvien toiveiden suunnittelu



- Hoivahenkilöstön ohjaaminen tarvittaessa
- Tunnustuksetonta, kaikki uskontokunnat hyväksyvää

Kuolindoulan työhön eivät kuulu

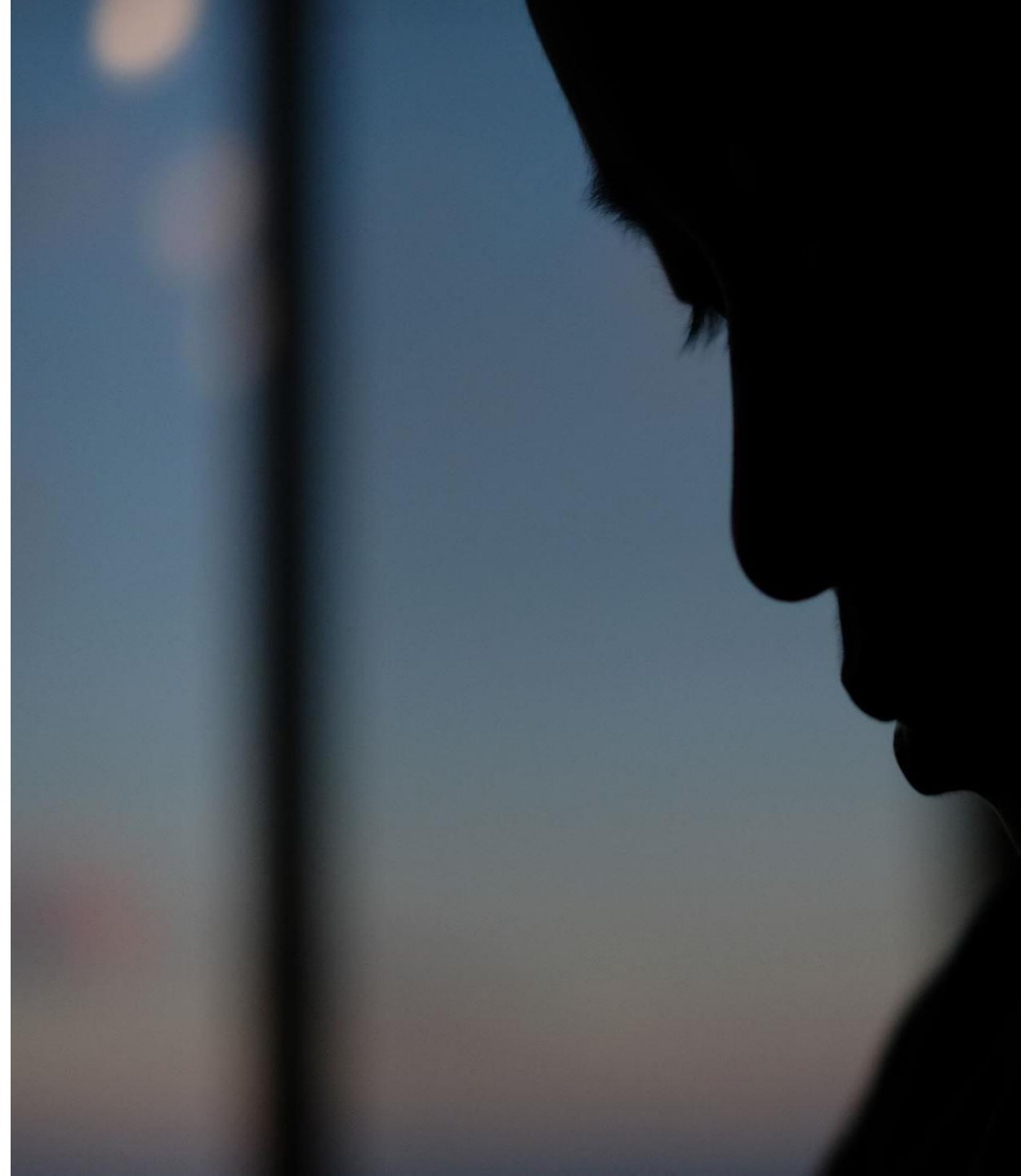
- Hoidolliset toimet
- Lääkehoidon toteuttaminen
- Kuoleman nopeuttaminen



Jokainen doula toimii omat rajansa tunnistaen ja omia vahvuuksiaan hyödyntäen

Tilanteita, joissa kuolindoulaa voisi myös suositella

- Kun asiakas haluaa käsitellä kuoleman tematiikkaa (läheisen kuolema aktivoi ajatuksia omasta kuolemasta)



- Kun lähipiirissä kohtaa useita kuolemantapauksia • Puolisonsa menettäneen yksinäisyys

Esimerkkejä kuolindoulien toimista

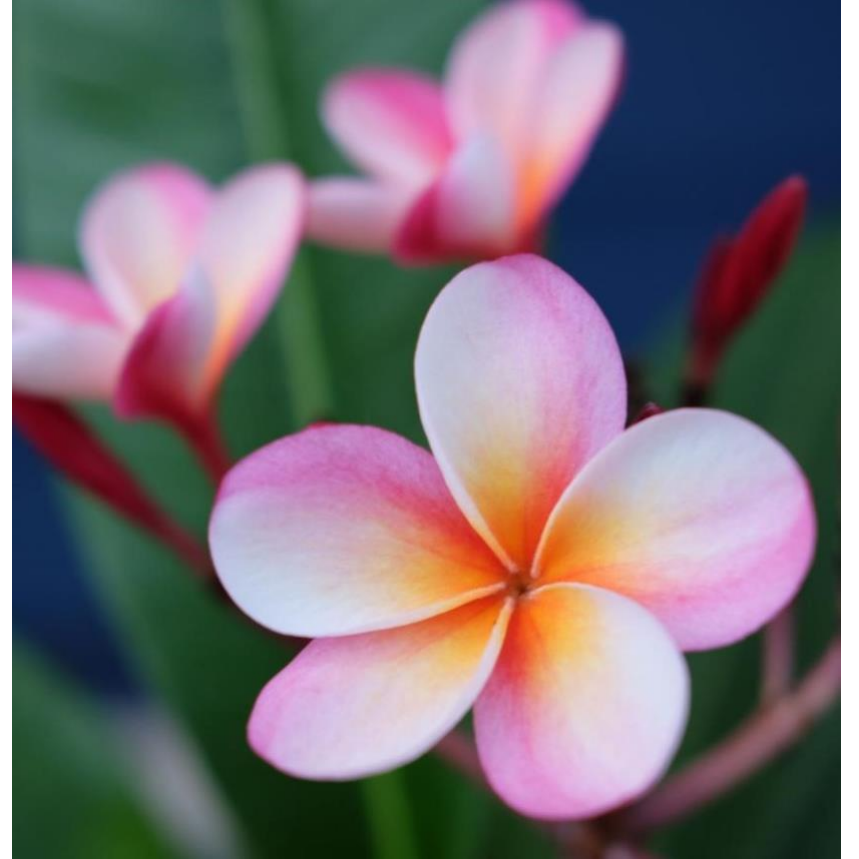
- Perheen tuki lapsen sairastuessa, "varamummina" toimiminen
- Ulkomailla asuvan omaisen toiveesta vanhuksen kanssa keskustelu kuolemasta
- Hoivahenkilöstölle "puhutaan kuolemaa", esittelyitä, työpajoja
- Lapsiryhmälle kuolema-aiheinen leikkihetki, asian käsittelyä ikätasoisesti
- Kuolleen huoneen tyhjentäminen
- Kuolemakävelyt hautausmaalla ja oman kuolemasuhteen tutkiminen
- Lapseton eläkeikäinen pariskunta: puolison tukeminen toisen ollessa palliatiivisessa vaiheessa ja sairastuneen kanssa tunteista puhuminen

- Nuori aikuinen, saattohoito kotona: puolison vapauttaminen "vetämään henkeä" ja hoitamaan asioita, läsnäolo ja kuolevan turvallisuuden varmistaminen
- Ruuan laitto viikoksi, koiran ulkoilutusta

Toiminta kehittyy

- Kuolindoulat Suomen Doulat ry:n jäseniä, yhteistyön kehittäminen
- Ammattikunnan tunnetuksi tekeminen: **tuki haastavassa tilanteessa olevalle terveydenhuollolle ja saattohoidolle**
- Rahoitusväylien etsiminen ja pro bono-työn mahdollistuminen
- Koulutuksen laajentuminen ja kehittyminen
- Uusien yhteistyökumppanuuksien löytyminen
- Hinnoittelu

Kiittäen



Anne Rauma/Luonnollisesti Osuuskunta -toiminta-
alueena pääkaupunkiseutu ja Päijät-Häme
anne.rauma@luonnollisestiosuuskunta.fi p. 050-
3846250

Anna Brummer
-toiminta-alueena
pääkaupunkiseutu
anna.brummer@gmail.com p. 045-
8818185

