

TARTUNTOJEN
TORJUNTA VAINAJATYÖSSÄ
Espoo 19.3.2024

Hygieniahoitaja Tutta Marttinen

YLEISTÄ

- Kuolema ei muuta tartuntavaaraa
- Tartuntareitti henkilöstä toiseen tapahtuu pääsääntöisesti kosketustartuntana käsien välityksellä (suoraan tai pintojen välityksellä)
- Kosketustartuntatie katkaistaan hyvällä käsihygienialla
 - Käsien vesi-saippuapesu
 - Käsien desinfektio
 - Suojakäsineiden OIKEA käyttö
 - Käsien ihon kunnosta huolehtiminen
- Käsihygienian lisäksi tärkeää välttää eritekontaminaatiota ja varautua eriteroiskevaaratilanteisiin (suojaimien käyttö).
- **TYÖTURVALLISUUS** vainajatyössä (infektioturvallisuus)



- Meillä jokaisella omat mikrobit
- Tarttuvat taudit eivät usein ole tiedossa tai näy mitenkään ihmisestä päälle päin

VAINAJAN LAITTAMINEN

- Vainajan peseminen, pukeminen, kampaaminen, siistiminen ja arkutus ym
- Miten toimitaan/ohjeet sairaalassa, hoivilla ja vainajapalveluissa?
- Noudatetaan aina TAVANOMAISIA VAROTOIMIA
 - Mikäli vainajan hoito on vaatinut "eristystoimia" tarttuvan taudin takia, hoitohenkilökunta ja laittoon osallistuvat muut henkilöt (omaiset) käyttävät varotoimiluokan mukaisia suojaimia vainajan laiton aikana
- Vainajan siirrot hallitusti/rauhallisesti
- Eritteet, eriteroiskeet ja mahdolliset valumat tulee huomioida/ennakoida
- Nostolakanan ja vainajapussin käyttö? Paikalliset/organisaation ohjeet

KÄSIHYGIENIA

- Terve iho paras suoja tauteja vastaan
- Käsien ihon hoito (rasvaus)
- Mikrobisäilöt pois käsistä (korut, kellot ym.)
- Vesi-saippuapesu, milloin ja miten?
- Käsien desinfektio, milloin ja miten?



SUOJAINTEN OIKEA KÄYTTÖ

- Mitä suojaimia tarvitaan? Miltä suojaudutaan?
- Vainajan laitossa:
 - Suojakäsineet (nitrili EN374)
 - Kertakäyttöinen nesteitä läpäisemätön (muovinen) suojaesiliina tai pitkähihainen suojatakki
- Suojainten pukemis- ja riisumisjärjestys
- Suojaimia tulee käyttää "oikein"

SUOJAKÄSINEET

- Milloin tarvitaan suojakäsineet?
- Puetaan desinfiointeihin käsiin
- Mieti minne koskettelet ne käsissä
- Vaihda tarvittaessa puhtaisiin
- Riisu AINA rauhallisin liikkein
- Desinfioi kädet HETI riisumisen jälkeen



SUOJAESILIINA, -TAKKI, MASKI JA SILMÄSUOJA

- Aina kertakäyttöisiä!
- Suojaesiliinaa/-takkia käytetään suojaamaan (siviili)vaatteita ja omaa ihoa
- Kasvojen (infektioportit eli silmät, nenä, suu) suojaus?
 - Maski suojaa suu/nenän
 - Simien suojaus (visiiri, suojalasit, visiirillinen suu-nenäsuojain)
- Kaikki suojaimet riisutaan rauhallisilla liikkeillä ja räpsähtelyä välttäen
- Käsien desinfektio!

SUOJAINTEN PUKEMIS- JA RIISUMISJÄRJESTYS

PUKEMINEN

- Desinfioi kädet
- Pue suojaesiliina tai suojatakki
- Pue suunenäsuojoin
- Pue silmäsuoja/visiiri
- Desinfioi kädet
- Pue suojakäsineet

RIISUMINEN

- Riisu suojakäsineet ja _takki rauhallisilla liikkeillä
- Pyri kääntämään likainen ulkopinta ns. sisäänpäin
- Vältä räpsähtelyä /pölyyttelyä
- Pyri pitämään riisuttu suojain etäällä vartalosta
- Desinfioi kädet kyynärpäitä myöten
- Riisu visiiri/silmäsuojain
- Desinfioi kädet
- Riisu suu-nenäsuojoin
- Desinfioi kädet

ERITETAHRADESINFEKTIO

- Eritteissä on tartuntavaara
- Eritetahradesinfektioaine? Aineen valinta?
- Poistetaan kaksivaiheisesti
 1. Imeytä ensin erite selluvanuun tai johonkin muuhun imevään kertakäyttömateriaaliin
 2. Desinfioi tahra-alue/tahran pohja
- Suojainten käyttö
- Käsihygienia

OMAISTEN OHJAUS

- Omaisille tulee ohjata käsihygienia
- Tarvittaessa ohjausta myös suojaimien käytössä

KIITOS

tutta.marttinen@gmail.com